

Emozionali Spagirici : squilibrio psico-emotivo che si riflette sul piano fisico

Marte e Saturno sono associati ai due rimedi che approfondirò.

Marte – “ Fervin “ (Limone o.e. e Tamerice M.G.) Rimedio

Il simbolo di Marte (un cerchio da cui si diparte una freccia) rappresenta la virilità, la fecondità maschile e la penetranza. La freccia rappresenta anche il salto qualitativo che trasforma la materia in anima, energia in crescita che stimola lo sviluppo.

Sono prerogative marziane la lotta per la vita, la competizione fra i maschi delle varie specie, l' energia del seme che rompe la terra e germoglia, la spinta di crescita degli esseri viventi, la potenza fecondante del membro virile.

E' la funzione inerente da ogni ambito di Attività – Forza – Decisione in particolare nelle relazioni con l' ambiente ma anche relativamente al rapporto che la persona intrattiene col proprio mondo interiore, con la capacità di porre in essere le scelte volitivamente operate.

Nel corpo fisico governa il Sangue e il Pericardio, la Vescica Urinaria, la Colecisti, i nervi motori, l' apparato genitale maschile, la sensualità e la passione (passionalità dell' uomo: problemi di erezione poiché vede il rapporto sessuale solo come fisico), la testa.

A livello psicologico Marte rappresenta l' affermazione dell' Io attraverso l' azione.

Si esprime attraverso slanci entusiastici seguiti da scoraggiamenti. L' influenza di marte alterna il temperamento battagliero a segrete frustrazioni, con sfiducia, sospetto e suscettibilità. Il soggetto in squilibrio può essere sognatore, pavido e mostrare poco interesse per ciò che lo circonda.

Quando è in armonia dimostra invece una salda volontà ed un' acuta consapevolezza delle aspirazioni che ancora attendono di essere realizzate, è dinamico e vitale, consapevole che il prendersi cura del proprio benessere psicofisico può migliorare le condizioni della propria esistenza.

Persone che non riescono a concepire (per disfunzione maschile): **Prostvin + Fervin.**

Prostvin: è una combinazione di estratti vegetali con minerali e sostanze ad effetto antiossidante con tropismo a livello prostatico. Le azioni combinate e sinergiche di tutti gli ingredienti, promuovono il benessere della ghiandola prostatica ed un' azione protettiva tale da assicurarne integrità e funzionalità.

Componenti fondamentali sono: Ortica, ricca di polisaccaridi, la Serenoa per la sua attività lipofila, l' Uva Ursina per la sua millenaria attività di disinfettante delle vie urinarie, il Polline ricco di sostanze nutritive, la Zucca ricca di sostanze funzionali, l' Equiseto come remineralizzante, Vitamine C ed E per la loro azione antiradicalica ed antiossidante.

Saturno – Senexvin (Uva Ursina foglie EI, Salvia foglie EI, Equiseto parti aeree EI, salvia foglie OE) Rimedio

Parola chiave: rigidità, capacità di concretizzazione.

Caratteristiche dominanti: atteggiamento stanco, dimesso, precocemente senile, passo lento, taciturno, ombroso, pessimista.

Saturno, che gli antichi Greci chiamavano Cronos è il Tempo che divora i suoi figli e tutto consuma. Ha come attributi la falce e il corvo. Saturno consuma ed invecchia, ma è anche la rigenerazione perchè nel suo morire cristallizza in sé i semi della vita futura.

E' l' inverno che congela la vita e la vita pulsa allo stato embrionale in quel ghiaccio silenzioso finchè la primavera non la farà germogliare di nuovo. Saturno è il fuoco che si nasconde nella materia, anzi, è Fuoco divenuto Materia, quindi è potenza terribilmente distruttiva ma anche

creativa.

Saturno governa quindi la vecchiaia, forma l'acido urico, l'urea e la bile nel fegato.

Governa dunque gli organi uditivi, l'endocardio, la sterilità (persona arida, molto rigida, chiusa in sé), la vescica urinaria, le vertebre cervicali, la depressione, la frigidità.

Sul piano psichico rappresenta il potere di concentrazione della mente, la forza d'animo, il coraggio morale nelle avversità, la capacità di valutare razionalmente tutte le circostanze.

A questo criterio di giudizio obiettivo e radicale, si uniscono però inflessibilità, aridità ed un freddo distacco dalla passionalità, arido di sentimenti e non generoso, avaro.

Sono sue prerogative la solitudine, l'introversione, la diffidenza del mondo circostante.

A volte può essere anche un misogeno.

Un Saturno in equilibrio porta invece a termine le proprie idee, riflessivo e meno rigido.

Tonici Fisici: MACA e PANAX GINSENG

GINSENG:

ginseng, radice d'uomo

Il nome ginseng, che deriva dal cinese Jen-Chen (“ simile all' uomo”), richiama la forma antropomorfa della radice. Per la medesima ragione viene anche denominata “Mandragora dell' Est”. In Estremo Oriente, questo fitocomplesso dal massimo carattere yang è utilizzato da millenni come panacea energetica, in grado di conservare vitalità e giovinezza.

Il ginseng è il fitocomplesso più importante della materia medica cinese.

Organotropismo: sistema endocrino, genitali, sistema nervoso centrale.

È un tonico, energetico, afrodisiaco maschile utile per affaticamento, diminuzione della libido, impotenza, frigidità.

Si trova sotto forma di Tintura Madre, ma ne va evitata assolutamente l'assunzione nell'ipertensione arteriosa e nei soggetti ipereccitabili.

MACA *Lepidium Meyenii*

La Maca o *Lepidium Peruvianum*, nativa della Cordigliera delle Ande del Perù e della Bolivia è considerata pianta medicinale fin dai tempi degli antichi Maya.

È coltivata per la sua radice commestibile ed utilizzata dalla medicina popolare per le sue attività ricostituenti ed adattogene. Le popolazioni andine la utilizzano fin dall' antichità per risolvere problemi di fertilità e migliorare le prestazioni sessuali.

Recenti ricerche hanno chiarito che la radice ha una significativa influenza sulla libido negli esseri umani senza tuttavia modificare la quantità di testosterone circolante.

Si utilizza sotto forma di estratto secco in compresse.